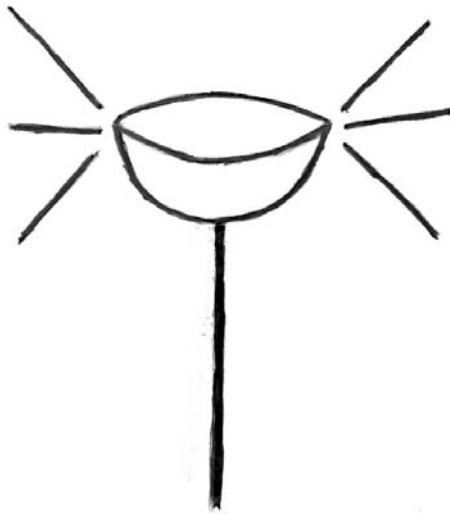


“Achtsamkeit ist keine individuelle Angelegenheit.”

- Zen-Meister Thich Nhat Hanh



Achtsamkeit in der Organisation und Arbeitswelt

**Ansätze für Organisationen und
Unternehmen, die dem Leben dienen**

MIT DR. KAI ROMHARDT

10. April 2011

in Wien

**Ein Achtsamkeitsseminar des
Netzwerks Achtsame Wirtschaft**

DIE HEILSAME KRAFT DER ACHTSAMKEIT

Die bewusste Kultivierung von Achtsamkeit kann unser Leben tiefgreifend verändern. Indem wir uns selbst und unseren Geist tief verstehen, befreien wir uns von unnötigen Sorgen, destruktiven Ideen und Gewohnheiten. Wir werden wacher, zufriedener, mitfühlender und freier. Wir sehen den Weg, der zu einem glücklicheren und erfüllteren Leben führt. Im Zustand der Achtsamkeit ist die Verbundenheit zu allem Leben in jedem Moment erlebbar. Dies verändert unser Denken, unsere Kommunikation, unsere Beziehungen und unsere Arbeit.

DAS LEIDEN IN ORGANISATIONEN ANGEHEN

Doch wir sind nicht allein. Während wir in unserer individuellen Meditationspraxis oder in unserer Meditationsgruppe, Sangha oder Gemeinde, einen eher geschützten Rahmen vorfinden, mag es an unserem Arbeitsplatz oder in den Organisationen, die unseren Alltag prägen, ganz anders aussehen.

Viele von uns leiden an den scheinbar normalen Zuständen, die sie in Konzernen und Unternehmen, in Krankenhäusern, Behörden, NGO's, aber auch in Universitäten oder Schulen vorfinden. Wir sehen und erleben die destruktive Wirkung, die von Angst, Stress, Misstrauen und Aggressivität ausgeht. Wir erleben aggressive Kommunikation, ein Klima der Angst, sinnlose Ziele, Konkurrenzdenken und beginnen zu leiden. Wenn wir mit solchen Organisationen – in welcher Rolle auch immer – zu tun bekommen, wünschen wir uns, etwas verändern zu können.

ACHTSAMKEIT IN ORGANISATIONEN TRAGEN

Wie kann der Funke der Achtsamkeit von Einzelnen auf Gruppen oder ganze Organisationen überspringen? Wie können wir unsere wertvollen Erfahrungen in größere

Gruppen einbringen? Wie kann der Schatz der Achtsamkeitspraxis in Organisationen getragen werden?

Im Netzwerk Achtsame Wirtschaft haben wir inzwischen einige Erfahrungen mit den Möglichkeiten und Grenzen der Achtsamkeitspraxis in Organisationen und Unternehmen gesammelt. Aus diesen Erfahrungen wollen wir schöpfen. Wege gibt es viele. Wir gehen vor einem Meeting für einige Minuten in die Stille. Wir organisieren statt eines Motivationsseminars einen Achtsamkeitstag. Ein Unternehmer beschließt, Achtsamkeit zu einem Leitbild seiner Führungspraxis zu machen und beginnt regelmäßig zu meditieren. Eine morgendliche Meditationsgruppe entsteht.

Wenn wir Achtsamkeit mit anderen teilen, kann sich die Sicht- und Handlungsweise einer Gruppe oder Organisation maßgeblich ändern. Es wird offener zugehört. Wir begegnen uns im Geist der Verbundenheit und nicht der Trennung. Wir lernen das Ganze zu sehen und üben uns darin, uns nicht von unseren individuellen Ideen, Interessen und Vorlieben in Kampf und ein gegeneinander führen zu lassen.

THEMEN DES SEMINARS

In diesem Achtsamkeitsseminar werden wir folgende Fragen stellen:

- Wie kann Achtsamkeit in den Arbeitsalltag integriert werden?
- Welche Schritte können wir als Einzelne, als Gruppen und als größere organisatorische Einheiten tun, damit unser Umfeld gesünder?
- Was kann von Organisationen gelernt werden, die Achtsamkeit ins Zentrum ihres organisatorischen Handelns stellen?
- Welche Instrumente und Interventionsmöglichkeiten haben sich in Organisationen bewährt? Welche

Möglichkeiten und Grenzen haben sie? Auf welchen Ebenen setzen sie an?

- Welche Auswirkungen hat die Kultivierung von Achtsamkeit auf Zielsysteme, ethische Grundsätze und die gesamte Unternehmenskultur?
- Wann bin ich so weit, um Achtsamkeitsmethoden mit meiner Organisation zu teilen?

In diesem Seminar werden wir durch kontinuierliche Achtsamkeitspraxis eine Atmosphäre kollektiver Achtsamkeit erzeugen. Wir werden uns darin üben achtsam zu gehen, zu sitzen, zu sprechen, zu essen, zuzuhören und immer wieder in die Realität des Augenblicks zurückzukehren.

Die Möglichkeiten achtsamer Intervention sind vielfältig und hängen maßgeblich von unserer eigenen Praxis, unserem Mut und unserer Entschlossenheit ab. Hier will das Seminar inspirieren, vernetzen und neue Wege aufzeigen. Das Seminar kann uns darin unterstützen, heilsam auf die Organisationen einzuwirken, denen wir in unserem Berufs- oder Privatleben dienen. Sei es als Berater, Mitarbeiter, Führungskraft, Mitglied oder Kunde.

NETZWERK ACHTSAME WIRTSCHAFT

Das Netzwerk „Achtsame Wirtschaft“ vermittelt und entwickelt das Potenzial buddhistischer Lehren für die verschiedensten Bereiche unserer Wirtschaft. Zu diesem Zwecke werden Seminare und Retreats durchgeführt, Publikationen verfasst und Initiativen ergriffen.

Für die Jahre 2011 und 2012 wird das Thema „Achtsamkeit in der Organisation“ einen thematischen Schwerpunkt bilden. Die Formulierung einer buddhistisch inspirierten Wirtschaftsethik und eine Kampagne für Achtsames Wirtschaften sind in Vorbereitung.

KAI ROMHARDT

Dr. Kai Romhardt arbeitet nach Studium der Wirtschafts- und Organisationswissenschaften in St. Gallen und Genf als Buchautor, Trainer, Coach, Organisationsberater, Lehrbeauftragter (u.a. Uni St. Gallen) und Meditationslehrer (u.a. European Institute of Applied Buddhism).



Kai Romhardt ist Dharmalehrer des Zen-Ordens Intersein (Tiep Hien), der 1966 vom weltweit bekannten Zen-Meister Thich Nhat Hanh begründet wurde. Er lebte und studierte zwei Jahre in dessen internationalen Meditations- und Studienzentrum in Frankreich (Plum Village).

Kai ist Initiator des Netzwerkes „Achtsame Wirtschaft“, das sich für ein bewussteres ökonomisches Handeln und Denken auf allen Ebenen einsetzt. Heute lebt er mit seiner Frau Bettina und seinem Sohn Jonathan in Berlin.

Er ist zudem Autor eines grundlegenden Buches zum Thema achtsames Wirtschaften: „Wir sind die Wirtschaft: Achtsam Leben – Sinnvoll Handeln“ im J.Kamphausen Verlag.

Mehr Informationen unter www.romhardt.com und www.achtsame-wirtschaft.de.

KONDITIONEN

Die Kosten für den Achtsamkeitstag setzen sich aus der Grundgebühr und dem Honorar (Dana) für den Seminarleiter zusammen.

Die Grundgebühr beträgt 80.- Euro und wird am Anfang des Tages bar entrichtet. Das Honorar

für die Seminarleiter wird auf Dana-Basis gegeben. Dana – die Kunst der Großzügigkeit - ist tief in der buddhistischen und asiatischen Tradition verankert und steht für großzügiges Geben.

Die Höhe des Honorar Betrags liegt in der Eigenverantwortung der Teilnehmer. Wer mehr hat gibt mehr und ermöglicht es damit finanziell Schwächeren teilzunehmen und unterstützt weitere Aktivitäten des Netzwerkes Achtsame Wirtschaft. Dana ist keine Spende. Es ist der notwendige Beitrag zum Lebenserwerb der Kursleiter. Nur so kann das Dharma auch in Zukunft weitergegeben werden.

ORGANISATORISCHES

Der Achtsamkeitstag beginnt am 10. April 2011 um 9:30 Uhr und endet gegen 18 Uhr. Wir verpflichten uns selbst.

Daher bitten wir die Teilnehmer einen **kulinarischen Beitrag** für unser vegetarisches Mittagsbuffet mitzubringen. Getränke werden von uns bereitgestellt.

ANMELDUNG

bei Kai Romhardt: +49 30 804 970 20 und info@romhardt.de

ORT DES ACHTSAMKEITSTAGES

Shambalazentrum Wien
Stiftgasse 15-17
1070 Wien

<http://wien.shambhala.info/>